

DÉVELOPPER SON ACUITÉ PERSONNELLE



OBJECTIFS

Spécialement conçue pour les professionnels de l'IT, cette formation a pour but de leur permettre de renforcer leur aptitude à se positionner comme un partenaire efficace dans leur organisation. Pour cela, nous leur proposons de :

- savoir structurer ses pratiques
- savoir se concentrer
- savoir analyser, apprendre avec curiosité
- savoir gérer le stress
- développer une juste réactivité
- savoir créer de la valeur

1 JRS.

PUBLIC : Professionnels de l'IT, Développeurs, administrateurs réseau, administrateurs bases de données.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Ludopédagogie : Alternance d'exposés et d'exercices favorisant l'apprentissage par le jeu.

CONTENU DU COURS

ACCROITRE SON ORGANISATION PERSONNELLE

- comprendre l'intérêt d'une bonne structuration de son temps, de ses pratiques
- apprendre à gérer les priorités
- acquérir les notions de bases de la structuration d'un projet (gantt chart, kanban)

STIMULER LA PROGRESSION PERSONNELLE

- développer sa concentration pour plus d'efficacité
- aiguiser sa perspicacité
- connaître les lois de l'apprentissage
- apprendre à utiliser la carte cognitive pour explorer l'environnement

ETENDRE SA REACTIVITE

- apprendre à anticiper dans un environnement complexe
- comprendre les mécanismes du stress avec les neurosciences
- apprendre à gérer ses émotions
- acquérir une technique simple de centration

DOPER LA CREATION DE VALEUR

- différencier les concepts de productivité et de rentabilité
- comprendre les équilibres financiers de l'entreprise
- apprendre à accroître la rentabilité de ses actions.

Sessions : • 09/03/18